

REGULAMIN

IV OGÓLNOPOLSKIEGO BIEGU WOKÓŁ TWIERDZY ZAMOŚĆ

Zamość 2 maja 2017 rok

Pod Honorowym Patronatem:

Posła na Sejm Rzeczypospolitej Polskiej - **Sławomira Zawislaka**

Wojewody Lubelskiego - **Przemysława Czarnka**

Marszałka Województwa Lubelskiego - **Sławomira Sosnowskiego**

Prezydenta Miasta Zamość - **Andrzeja Wnuka**

REGULAMIN

I. CEL IMPREZY:

- Popularyzacja biegów przełajowych wśród dzieci i młodzieży na terenie miasta Zamość i powiatu zamojskiego oraz popularyzacja biegania jako najbardziej dostępnej formy rekreacji;
- Przypomnienie idei biegów wokół „Twierdzy Zamość”;
- Promocja walorów Miasta Zamość i Zamojszczyzny;
- Uczczenie obchodów Dnia Flagi;
- Uczczenie święta Konstytucji 3 Maja;

II. ORGANIZATOR:

Głównym organizatorem Biegu jest Powiatowe i Miejskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Zamościu przy współpracy:

- Urzędu Miasta Zamość
- KS „Agros” Zamość
- Ośrodka Sportu i Rekreacji w Zamościu
- Zamojskiego Domu Kultury
- Okręgowego Kolegium Sędziów LA w Zamościu
- UKS Azymut Siedliska Gmina Zamość
- I LO w Zamościu
- Sponsorów IV Biegu

III. TERMIN I MIEJSCE:

- Ogólnopolski Bieg Wokół „Twierdzy Zamość” odbędzie się w dniu 2 maja 2017 r. (wtorek) w Zamościu
- **Uroczyste otwarcie o godzinie 11.00 na Rynku Wielkim w Zamościu.**
- **Biegi dla dzieci i młodzieży odbędą się uliczkami zamojskiego Rynku Wielkiego i rozpoczną się o godzinie 11.15.**
- **Bieg Główny oraz dla służb mundurowych i nauczycieli rozpocznie się o godzinie 13.00.**
Start – Rynek Wielki w Zamościu,
Meta – Rynek Wielki w Zamościu
Trasa biegu - podłoże asfaltowe, betonowe i szutrowe - dystans 5 000 m
- **Marsz z kijkami nordic walking dla kobiet i mężczyzn – start godz. 13.10 - dystans 5000**

IV. UCZESTNICTWO:

- W biegach startować mogą wszyscy chętni: dzieci i młodzież, zrzeszeni i niezrzeszeni oraz pracownicy służb mundurowych i nauczyciele.
- W Biegu Głównym startują zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat .

V. KATEGORIE I DYSTANSE:

11.15 - Dziewczęta Szkoły Podstawowe klasa I- II	- 300 m
11.20 - Chłopcy Szkoły Podstawowe klasa I-II	- 300 m
11.25 - Dziewczęta Szkoły Podstawowe klasa III	- 300 m
11.30 - Chłopcy Szkoły Podstawowe klasa III	- 300 m
11.35 - Dziewczęta Szkoły Podstawowe klasa IV	- 600 m
11.40 - Chłopcy Szkoły Podstawowe klasa IV	- 600 m
11.45 - Dziewczęta Szkoły Podstawowe klasa V-VI	- 600 m
11.50 - Chłopcy Szkoły Podstawowe klasa V-VI	- 600 m
12.20 - Dziewczęta Gimnazja klasa I	- 800 m
12.25 - Chłopcy Gimnazja klasa I	- 800 m
12.30 - Dziewczęta Gimnazja klasa II-III	- 800 m
12.35 - Chłopcy Gimnazja klasa II-III	- 800 m
13.00 - 5000 m Bieg Główny Kobiet i Mężczyzn	
13.10 - 5000 m Marsz z kijkami Nordic Walking	

VI. ZGŁOSZENIA:

Bieg Główny i Marsz z kijkami

1. Zgłoszenia do Biegu Głównego przyjmowane będą do dnia **26 kwietnia 2017** roku przez formularz dostępny na stronie internetowej **zapisy.inessport.pl**. **Oplata startowa - 30 zł.**
2. Organizatorzy w szczególnych przypadkach do Biegu Głównego będą przyjmować zgłoszenia w Biurze Zawodów do godziny 11 00- **Oplata startowa - 50 zł.**
- 3. W Biegu Głównym zawodnicy i zawodniczki otrzymają numery startowe oraz pakiety biegu.**

Biegi dla dzieci i młodzieży

1. Zgłoszenia do udziału w biegach dla dzieci i młodzieży z podaniem ilości startujących zawodników należy dostarczyć **do dnia 28 kwietnia 2017 r. do KS "Agros" Zamość**, tel./fax. 84 638 66 79.

Zgłoszenie imienne na listach zbiorowych podpisanych przez Dyrektora Szkoły prosimy dostarczyć do biura biegów dla dzieci (namiot przy mecie biegów) do godziny 10.00.

2. Każdy zawodnik uczestniczący w biegach musi posiadać kartę startową **wg wzoru:**
w/w Kartę Startową (wymiary 10cmx6cm) należy wypełniać drukowanymi literami.

Nazwisko i imię
Rocznik Klasa
Szkoła, klub
.....
Dystans

VII. ZASADY FINANSOWANIA:

- Koszty organizacyjne Biegu pokrywa Powiatowe i Miejskie Zrzeszenie LZS w Zamościu oraz współorganizatorzy;
 - **Koszt wpisowego do udziału w Biegu Głównym uzależniona jest od daty zgłoszenia i wynosi 30 zł do 26.04.2017.** Wpisowe należy uiścić na konto Organizatora lub przed biegiem w Biurze Zawodów do godziny 11.00. **Koszty wpisowego w dniu biegu 50 zł.**
- Konto: PEKAO S.A. **13 1240 2005 1111 0000 1764 7977.**

VIII. KATEGORIE I KLASYFIKACJE W BIEGU GŁÓWNYM:

- Klasyfikacja generalna kobiet
- Klasyfikacja generalna mężczyzn.
- Klasyfikacje wiekowa kobiet i mężczyzn (16-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60 lat i starsi)
- Klasyfikacja kobiet i mężczyzn – służby mundurowe (policja, wojsko, straż graniczna, służba więzienna, służba celna, straż pożarna)
- Klasyfikacja kobiet i mężczyzn – nauczyciele
- Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w marszu z kijkami nordic walking.
- Klasyfikacja wiekowa kobiet i mężczyzn w marszu z kijkami nordic walking (18-35 lat, 36-45, 46 i starsi).

IX. NAGRODY:

- Za miejsca I-VI w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn Biegu Głównego puchary, upominki, dyplomy oraz nagrody pieniężne.
- Za miejsca I w poszczególnych kategoriach wiekowych biegu mężczyzn i kobiet upominki oraz za miejsca I-III statuetki biegu i nagrody pieniężne.
- Za miejsca I-III w pozostałych klasyfikacjach Biegu Głównego (nauczycieli, służb mundurowych) nagrody rzeczowe, nagrody pieniężne i statuetki biegu.
- Za miejsca I-III w klasyfikacji generalnej marszu z kijkami kobiet i mężczyzn puchary, upominki, dyplomy oraz nagrody pieniężne.
- Za miejsce I w poszczególnych kategoriach wiekowych marszu z kijkami kobiet i mężczyzn nagrody pieniężne oraz za miejsca I-III upominki.
- W biegach dla dzieci i młodzieży za miejsca I-III medale, nagrody rzeczowe oraz statuetki za I miejsca.
- Nagroda dla najstarszego zawodnika Biegu Głównego - kobiet i mężczyzn.
- Każdy uczestnik, który ukończy Bieg Główny i Marsz z kijkami otrzyma okolicznościowy medal IV Biegu.
- Specjalna nagroda dla najlepszej zawodniczki i zawodnika z Miasta Zamość.

X. BIURO ZAWODÓW:

Biuro Biegu Głównego i marszu będzie czynne w dniu zawodów 2 maja 2017 roku od godz. 7.30 do godz. 16.00. Odbiór pakietów startowych z numerami i chipami od godz. 7.30 do godz. 12.30. Biuro będzie znajdować się w I Liceum Ogólnokształcącym w Zamościu (wejście od Rynku Solnego, 150 m od startu/mety).

W Biegu Głównym i Marszu będzie używany elektroniczny pomiar czasu.

XI. POMIAR CZASU:

- Pomiar czasu odbędzie się za pomocą zwrotnych chipów mocowanych do butów.
- Brak numeru oraz prawidłowo zamontowanego chipa przy bucie będzie równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.

- Każdy zawodnik zobowiązany jest do zwrócenia chipa na mecie biegu.
- Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto.
- Każdy zawodnik otrzyma po zakończonym biegu smsa z wynikiem.

XII. UWAGI KOŃCOWE

- Interpretacja w/w Regulaminu należy do Sędziego Głównego - Krzysztofa Pszenniaka tel. 663741458 oraz zastępcy Sędziego Głównego – Konrada Firka – 792 741 460.
- Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za zgubione lub zniszczone rzeczy zawodników.
- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZLA.
- Obsadę sędziowską zabezpieczy Okręgowe Kolegium Sędziów LA w Zamościu.
- Dekoracja w biegach dla dzieci i młodzieży odbywać się będzie bezpośrednio po zakończeniu biegów.
- Szatnie dla zawodników będą zabezpieczone w I Liceum Ogólnokształcącym w Zamościu (wejście od Rynku Solnego, 150 m od startu/mety).
- Impreza jest ubezpieczona.
- Zawodnicy i zawodniczki, którzy ukończyli 16 lat mają prawo startu tylko w Biegu Głównym.
- Uczestnicy biegu dla dzieci i młodzieży muszą posiadać aktualne badania lekarskie oraz zgłoszenie podpisane przez dyrektora szkoły lub Prezesa klubu.
- Trasa biegu - podłoże asfaltowe, szutrowe, betonowe.
- W Bieg Głównym oraz w marszu z kijkami zawodnicy otrzymują numery startowe wraz z chipami zwrotnymi.
- W Biegu Głównym i Marszu zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

Serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału

ORGANIZATORZY